



Bielski Uniwersytet
Trzeciego Wieku

HARMONOGRAM ZAJĘĆ
UNIwersytetu TRZECIEGO WIEKU
AKADEMII TECHNICZNO-HUMANISTYCZNEJ
W BIELSKU-BIAŁEJ I FILII W WILKOWICACH

ROK AKADEMICKI: 2017/2018
SEMESTR WIOSENNO-LETNI

Sekretariat Uniwersytetu Trzeciego Wieku

Akademia Techniczno-Humanistyczna
43-309 Bielsko-Biała, bud. B, pokój 122, I piętro

telefon stacjonarny: (33) 827-93-78

telefon komórkowy: 604-649-211

Czas dla studentów – słuchaczy:

poniedziałki godz. 10.00-14.00

wtorek i środa od godziny 10.00-13.00

Słuchacze w Wilkowicach zawsze przed wykładem (wtorek) od godziny 14.00.

Strona internetowa: www.utw.ath.bielsko.pl

konto bankowe: Akademia Techniczno-Humanistyczna, Bielsko-Biała, ul. Willowa 2

Bank Pekao S.A. nr konta: **21-1240-4142- 1111-0010-5457-3476**

**Semestr WIOSENNO-LETNI 2017/2018 WYKŁADY na UTW w Bielsku-Białej,
I piętro, aula LO nr 1 im. M. Kopernika
(zawsze w środę od godz. 15.00-16.00)**

DATA	TYTUŁ NAUKOWY IMIĘ I NAZWISKO WYKŁADOWCY	TEMAT
7.03.2018	dr Izabela Zając	Aktywność fizyczna gwarantem niezależności funkcjonalnej człowieka
14.03.2018	mgr Józef Stec	Od wołoskich pasterzy do Marii Teresy – początki i rozwój osadnictwa na naszym regionie
21.03.2018	mgr Kamila Wieczorek	Polska na muzycznym szlaku
28.03.2018	mgr inż. Anna Salachna	Czy zwierzęta mają świadomość?
4.04.2018	mgr Teresa Bujarek	Julian Fałat – zyciorys pędzlem malowany
11.04.2018	prof. Maciej Hajduga	O ptakach, które nie tylko mieszkają w lesie
18.04.2018	prof. Jerzy Kozielski	Smog – zagrożenia dla zdrowia i życia
25.04.2018	mgr Maria Potoczek z Teatrem Seniora „Dlaczego nie”	Metaforyczna sztuka Marty Guśniowskiej „Podgrzybek” w wykonaniu seniorów z DK w Lipniku
9.05.2018	ks. dr Stanisław Cader	Pod dachem świata – Nepal (temat z projektu MNiSW)
16.05.2018	dr Dorota Chłopek	Metafory pojęciowe w komunikacji codziennej
23.05.2018	dr Stanisław Ciupka	Miejsca legendarne – fenomen kulturowy Atlantydy (temat z projektu MNiSW)
6.06.2018	prof. Karol Węglarzy	Bezpieczeństwo żywności
13.06.2018	prof. Monika Mikulska	Krążenie naczyniowe, problem nadciśnienia
20.06.2018	prof. Henryk Klama	Rośliny w Biblii (temat z projektu MNiSW)
27.06.2018	mgr Józef Cegielski	Zakończenie roku akademickiego 2017/2018

**Semestr WIOSENNO-LETNI 2017/2018 WYKŁADY w Filii UTW ATH w Wilkowicach,
Gminny Ośrodek Kultury „Promyk” w Bystrej, ul. Fałata
(zawsze we wtorek od godz. 15.15-16.15)**

DATA	TYTUŁ NAUKOWY IMIĘ I NAZWISKO WYKŁADOWCY	TEMAT
6.03.2018	mgr Józef Stec	Od wołoskich pasterzy do Marii Teresy – początki i rozwój osadnictwa w naszym regionie
13.03.2018	mgr Anna Siuda-Gaczyńska	Candida – plaga cywilizowanych społeczeństw
20.03.2018	mgr Kamila Wieczorek	Polska na muzycznym szlaku
27.03.2018	mgr inż. Anna Salachna	Czy zwierzęta mają świadomość?
10.04.2018	prof. Teresa Rajba	Czy warto rzucać monetą?
17.04.2018		Temat wykładu zostanie podany w terminie późniejszym
24.04.2018	prof. Maciej Hajduga	O ptakach, które nie tylko mieszkają w lesie
8.05.2018	prof. Andrzej Harlecki dr inż. Grzegorz Pilewicz	Zastosowanie robotów w operacjach kardiologicznych
15.05.2018	dr Dorota Chłopek	Metafory pojęciowe w komunikacji codziennej
22.05.2018	dr Izabela Zając	Aktywność fizyczna gwarantem niezależności funkcjonalnej człowieka
29.05.2018	mgr Maria Potoczek z Teatrem Seniora „Dlaczego nie”	Metaforyczna sztuka Marty Guśniowskiej „Pod-grzybek” w wykonaniu seniorów z DK w Lipniku
5.06.2018	prof. Karol Węglarzy	Bezpieczeństwo żywności
12.06.2018	prof. Monika Mikulska	Krążenie naczyniowe, problem nadciśnienia
19.06.2018	prof. Stanisław Rajba sygnalista koła łowieckiego „Ślepowron” z Rudzicy	Od sygnałów do muzyki myśliwskiej
26.06.2018	mgr Józef Cegielski	Zakończenie roku akademickiego 2017/2018

HARMONOGRAM SEMINARIÓW UTW BIELSKO-BIAŁA semestr II - 2017/2018

Czwartek godz. 12-13.30 miejsce: Bielskie Centrum Kształcenia Ustawicznego i Praktycznego, Bielsko-Biała, ul. Piastowska 21 oraz wybrane seminaria w muzeum historycznym - Zamek Sułkowskich i Galerii Bielskiej BWA.

Seminarium: W Muzeum Historycznym na Zamku miejsce zajęć: Zamek Sułkowskich w Bielsku-Białej ul. Wzgórze	
1.03.2018	dr Grzegorz Madej – „Właściciele bielskiego zamku ze szczególnym uwzględnieniem książąt Sułkowskich”
5.04.2018	dr Grzegorz Madej – „Białe złoto Sułkowskich”
10.05.2018	mgr Jakub Krajewski – „Miejsca wypoczynku mieszkańców Bielska i Białej w XIX i XX wieku” (seminarium odbędzie się w Starej Fabryce – Plac Żwirki i Wigury 8)
7.06.2018	dr Bogusław i Bożena Chorąży – „Nowe techniki badawcze w archeologii”
Seminarium: Życie bardziej świadome - „Duch- umysł- ciało” prowadzi: mgr Anna Siuda-Gaczyńska w BCKUiP	
8.03.2018	Zalety diety warzywno-owocowej
12.04.2018	Witamina C – co warto o niej wiedzieć?
17.05.2018	Jod, bor, siarka – znaczenie dla organizmu
14.06.2018	Grzyby lecznicze
Seminarium : Sztuka w moim życiu miejsce: Galeria Bielska BWA, Bielsko-Biała, ul. 3 Maja 11	
15.03.2018	Spotkanie z Agatą Smalcerz, dyrektor Galerii Bielskiej BWA nt. wystawy „Powietrze i inne rzeczy potrzebne nam do życia”
19.04.2018	Spotkanie na temat wystawy „Żywy album przyrody” – fotografii wykonanych przez najlepszych, śląskich fotografów przyrody, zrzeszonych w Związku Polskich Fotografów Przyrody
24.05.2018	Spotkanie na temat wystawy lalek afrykańskich z Muzeum Narodowego w Szczecinie
21.06.2018	Rekonesans po bielskich muralach z Justyną Łabądz, od wielu lat koordynatorką projektów artystycznych, których celem jest inicjowanie i realizacja kolejnych murali w Bielsku-Białej
Seminarium: Diety w chorobach cywilizacyjnych – prowadzi: mgr Wiesława Rusin w BCKUiP	
22.03.2018	Dieta dla mózgu: jedzenie, które wspiera pracę centralnego układu nerwowego, chroni przed depresją, otępieniem.
26.04.2018	Kulinarna apteka: potrawy, które zapobiegają otyłości, redukują nadciśnienie, chronią serce. Seminarium połączone z warsztatami kulinarnymi (temat z projektu MNiSW).

HARMONOGRAM SEMINARIÓW UTW FILIA WILKOWICE
semestr II – 2017/2018

**Biblioteka w Mesznej, Meszniański Ośrodek Kultury „Nad Borami”,
ul. Handlowa 16, poniedziałek, godz. 11.30-12.30**

Seminarium: Dbam o zdrowie prowadzi: mgr Aleksandra Kos	
12.03.2018	Wiosenne odkwaszanie i oczyszczanie organizmu. Dlaczego należy regularnie oczyszczać organizm wczesną wiosną?
9.04.2018	Gotowanie według 5 Przemian. Podział pokarmów na 5 elementów. Wartość energetyczna potraw ugotowanych według zasad makrobiotyki i medycyny chińskiej.
14.05.2018	Rozgrzewające i ochładzające właściwości pokarmów. Dlaczego najlepiej gotować na ogniu? Seminarium połączone z warsztatami kulinarnymi (temat z projektu MNiSW).
11.06.2018	Jak gotować zgodnie z porami roku? Dlaczego jedzenie pokarmów lokalnych i sezonowych ma znaczenie dla zdrowia. Seminarium połączone z warsztatami kulinarnymi (temat z projektu MNiSW).

Seminarium: Muzeum Historyczne w Bielsku-Białej Zajęcia w Muzeum Juliana Fałata (Fałatówka) w Bystrej, ul. Juliana Fałata 34 prowadzą : pracownicy naukowci muzeum poniedziałek, godzina 12.00-13.00	
26.03.2018	mgr Ewa Kubieniec – „Fałat na froncie”
23.04.2018	mgr Teresa Dudek-Bujarek – „Peregrynacje Fałata po Tatrach”
28.05.2018	mgr Kinga Kawczak – „Fałat kuratorem polskiej sztuki na wystawach międzynarodowych”

DZIAŁALNOŚĆ KLUBÓW I KÓŁ ZAINTERESOWAŃ DLA WSZYSTKICH SŁUCHACZY

Klub literacki Prowadzenie: **mgr Krzysztof Płatek**, spotkania 1 x w miesiącu, terminy ustala się na bieżąco, miejsce spotkań (**Klub Nauczyciela, ul. Wzgórze 11**).

Informatyka - kursy komputerowe Prowadzenie: **mgr Iwona Mizera**, miejsce spotkań: **ATH, ul. Willowa, budynek "L" IV piętro, sala nr 406**.

I kurs - dla średnio zaawansowanych (grupa 15-osobowa):

od 19.03.2018 r. – przez pięć kolejnych poniedziałków, tj. 19.03, 26.03, 9.04, 16.04, 23.04

II kurs – dla początkujących (jeśli zbierze się grupa min. 12 osób)

od 7.05.2018 r. – przez pięć kolejnych poniedziałków, tj. 7.05, 14.05, 21.05, 28.05, 4.06

Kolejne kursy zostaną zorganizowane w II semestrze.

Zespół plastyczny Prowadzenie: **prof. Ernest Zawada**, spotkania 2 x w miesiącu (w godzinach popołudniowych 1,5 godziny), miejsce spotkań **Bielskie Centrum Kształcenia Ustawicznego i Praktycznego ul. Piastowska 21**. Terminy podaje starosta grupy, zapisy po rozmowie z profesorem.

Wystawy malarstwa słuchaczy UTW ATH organizowane w Bielsku-Białej w: Domu Kultury „Włóknierz”, Galerii Akademickiej ATH, Bielskim Centrum Kształcenia Ustawicznego i Praktycznego i Książnicy Beskidzkiej. Terminy wernisaży będą sukcesywnie podawane.

Spotkania muzyczne 1 x w miesiącu, udział w koncertach muzycznych Orkiestry „Telemana” **Piotra Sadowskiego** w BCK lub innych obiektach kultury, w zależności od pozyskanych zaproszeń i biletów.

Klub brydżowy Prowadzenie: **trener Adrian Bakalarz**, sędzia międzynarodowy brydża sportowego. Spotkania 1 x w tyg., środa godz. 17.00-19.00 w **V LO w Bielsku-Białej, ul. Lompy 10**. Zapisy u starosty grupy.

Chór „Canticorum” Śpiew i poezja – prowadzi **dr Ludmiła Pohorecka**. Zapisy, terminy i miejsce spotkań, ustala prowadzący i upowszechnia przed wykładami lub w internecie.

Kurs fotograficzny Fotografia cyfrowa i analogowa; prowadzi: **mgr Kazimierz Gajewski** (5 spotkań x 2 godz. – kontynuacja zajęć z I semestru, pod warunkiem zebrania się grupy min. 12 os.), w Zespole Szkół Technicznych i Handlowych im. Franciszka Kęпки w Bielsku-Białej ul. Lompy 11. Terminy do uzgodnienia.

Wycieczki i wyjazdy

- 04.03.2018 – wyjazd do operetki i palmiarni w Gliwicach
- 14.03.2018 – Koncert NOSPR Katowice – Akademska Orkiestra Dęta Akademii Muzycznej w Katowicach
- 18.04.2018 – Koncert NOSPR Katowice – Polska Orkiestra Sinfonia luventus Antoni Wit
- 11-13.05.2018 – Perły Renesansu – Baranów Sandomierski – Sandomierz – Lublin – Nałęczów – Kozłówka – Kazimierz Dolny nad Wisłą
- 9.06.2018 – Wrocław

Organizatorem wyjazdów jest **Pani Alicja Twardzik (tel. 665 042 130)**, zapisy przed wykładami.

Klub miłośników turystyki górskiej – zawieszony do odwołania. Czynione są starania o pozyskanie przewodnika beskidzkiego na korzystnych warunkach dla seniorów UTW.

HARMONOGRAM LEKTORATÓW JĘZYKÓW OBCYCH

Bielsko-Biała

ZAJĘCIA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<u>Jezyk rosyjski</u>	Rozpoczęcie po zebraniu grupy nie mniejszej niż 12 osób				
<u>Jezyk angielski</u> LO I im. M. Kopernika, ul. Listopadowa 70 Lektor mgr Aleksandra Kos	Grupa I – po 2 latach nauki 14.00–15.00 Grupa II – średnio zaawansowana 15.00–16.00 Grupa III – średnio zaawansowana 16.00–17.00 Grupa IV – po roku nauki i grupa początkująca 17.00–18.00				
<u>Jezyk angielski</u> LO I im. M. Kopernika, ul. Listopadowa 70 Lektor mgr Barbara Świtka		Grupa I – kontynuacja A2 14.00–15.00 Grupa II – zaawansowana 15.00–16.00			
<u>Jezyk niemiecki</u> <u>LO nr1 im. M.</u> <u>Kopernika</u> Lektor mgr Małgorzata Pacura					14.30-15.30 (możliwość zorganizowania II grupy dla początkujących)

<u>Język włoski</u> Centro Italiano de Culture, ul. Bohaterów Warszawy 26, IIp.			13.15-14.15		
<u>Język francuski</u>	Rozpoczęcie po zebraniu grupy nie mniejszej niż 12 osób				
<u>Język hiszpański</u> <u>LO nr1 im. M.</u> <u>Kopernika</u> Lektor mgr Aleksandra Kulpa				14.30–15.30 (początkujący) - zawieszona w semestrze letnim 15.30–16.30 (kontynuacja)	

HARMONOGRAM ZAJĘĆ Z KULTURY FIZYCZNEJ					
ZAJĘCIA	PONIEDZIAŁEK	WTOREK	ŚRODA	CZWARTEK	PIĄTEK
<u>Gimnastyka</u> <u>ogólnorozwojowa</u> (sala gimnastyczna LO I M. Kopernika) mgr Eugenia Dąbrowska	Gr. I 17.00–18.00 Gr. II 18.00–19.00			Gr. I 17.00–18.00 Gr. II 18.00–19.00	
<u>Gimnastyka</u> <u>rehabilitacyjna</u> Ośrodek „Podkowa”, ul. Kołtąja 8 mgr Agnieszka Smalcerz		14.30–15.30		14.30–15.30	
<u>Gimnastyka</u> <u>z choreografią –</u> <u>tańce</u> MDK Włókniarz, ul. 1 Maja 12 Michał Stasica		Gr. I 9.30–10.30 Gr. II 10.30–11.30			

<p>Terapia dźwiękiem mis i gongów tybetańskich</p> <p>Studio Dakini ul. Partyzantów 44</p> <p>mgr Aleksandra Żochowska</p>			13.10–14.10		
<p>ZUMBA</p> <p>DK Włókniarz - w trakcie organizacji</p>		11.30–12.30			
<p>Gimnastyka ciała i umysłu</p> <p>DK „Kubiszówka</p> <p>mgr Anna Siuda-Gaczyńska</p>		<p>Gr. I 10.00–11.30</p> <p>Gr. II 11.45–13.15</p>		12.00–13.30	
<p>Gimnastyka rehabilitacyjna</p> <p>DK „Kubiszówka”</p> <p>mgr Agnieszka Smalcerz</p>	<p>Gr. I 9.20–10.20</p> <p>Gr. II 10.25–11.25</p> <p>Gr. III 11:30–12:30</p>				
<p>Joga</p> <p>Studio Dakini ul. Partyzantów 44</p> <p>mgr Aleksandra Żochowska</p>			12.00–13.00		
<p>Nordic walking - grupowy marsz z kijkami instruktor: mgr Katarzyna Daniek</p>	<p>10.00–11.30</p> <p>Kontynuacja zajęć w II semestrze uzależniona jest od zebrania stałej grupy min. 12 osób i uiszczenia należności za zajęcia zgodnie z zasadami obowiązującymi w UTW.</p>				

POZOSTAŁE ZAJĘCIA – FILIA UTW w WILKOWICACH

1. Język angielski mgr Karolina Klimczak

Wilkowice, Szkoła Podstawowa nr 1, środa godz. 17.00–18.00

2. Kursy komputerowe/informatyka – organizacja zajęć po zebraniu się grupy zainteresowanych

Wilkowice, Szkoła podstawowa nr 1, ul. Kościelna:

- dla początkujących: środa godz. 15.30

- dla średnio zaawansowanych: środa 16.30 (mgr Magda Bakalarczyk)

Bystra, Szkoła Podstawowa ul. Klimczoka (mgr Wojciech Loranc)

- dla początkujących: środa 15.00,

- dla średnio zaawansowanych: środa 16.00.

*Nauka języków obcych oraz zajęcia z informatyki mogą odbywać się w każdym sołectwie:
Wilkowice, Bystra, Mieszna – pod warunkiem, że zbierze się grupa chętnych nie mniejsza niż 10 osób.*

3. Warsztaty psychoterapeutyczne – możliwość kontynuacji zajęć po zebraniu się grupy min. 12 osób i ustaleniu terminarza z prowadzącą.

Wilkowice, salka zarządu OSP Wilkowice

1 raz w miesiącu – piątek od 16.00

Zajęcia psychoterapeutyczne prowadzone przez panią mgr Bogusława Stefanowska

Uwagi organizacyjne dotyczące wszystkich słuchaczy

W zajęciach uczestniczyć mogą wyłącznie słuchacze z aktualną legitymacją UTW ATH, którą należy mieć przy sobie. Osoby z poza grona słuchaczy UTW ATH w uzgodnieniu z Dyrektorem UTW.

Zapisów na zajęcia seminaryjne, lektoraty, zajęcia w grupie malarskiej oraz zajęcia z fizykoterapii dokonuje się u starostów grup w miejscu prowadzenia zajęć. O maksymalnej wielkości grupy decyduje wykładowca. Minimalna wielkość grupy wynosi 12 osób.

Wysokość opłat za zajęcia wynosi:

- w grupie od min. 12 do 15 osób włącznie – 4 zł za godzinę,
- w grupie od 16 osób – 3 zł za godzinę.

Możliwość działania mniejszej grupy po ustaleniu z Dyrektorem UTW przy uwzględnieniu wyższej odpłatności, zadeklarowanej przez słuchaczy.

Utworzenie nowej grupy, połączenie grup, rozwiązanie grupy lub zawieszenie zajęć na czas określony następuje wyłącznie za zgodą Dyrektora Uniwersytetu Trzeciego Wieku ATH na wniosek Samorządu UTW ATH.

Należność za uczestniczenie w zajęciach fakultatywnych powinna zostać uiszczona w dniu zapisu lub nie później niż do następnych zajęć, jednorazowo za cały semestr.

Wszelkie wpłaty można dokonać w Kasie Akademii Techniczno-Humanistycznej w Bielsku-Białej przy ul. Willowej 2 (czynna w godz. 10-13.30), za pośrednictwem Internetu na konto uczelni (ATH Bielsko-Biała ul. Willowa 2, Bank Pekao S.A. numer konta 21124041421111001054573476) lub u Starosty danej grupy fakultatywnej.

Przy wpłacie przez Internet należy podać imię, nazwisko, nr legitymacji i za co jest opłata np. czesne, gimnastyka rehabilitacyjna, język angielski itp. i koniecznie napisać: UTW

Przy wpłatach za czesne i zajęcia fakultatywne przelewem, należy dowód wpłaty okazać, by uzyskać pieczętkę w legitymacji na dany rok akademicki, w przypadku zajęć fakultatywnych dowód wpłaty należy okazać staroście grupy celem odnotowania.

Wysokość opłat za zajęcia podaje Starosta grupy w uzgodnieniu z biurem Uniwersytetu Trzeciego Wieku.

Wysokość opłat uzgadniana jest z Samorządem i zatwierdzana na wniosek Dyrektora UTW przez Rektora ATH.

Słuchacze Filii UTW w Wilkowicach mogą uczestniczyć w zajęciach na terenie Bielska-Białej, a słuchacze UTW w Bielsku-Białej mogą uczestniczyć w zajęciach organizowanych na terenie gminy Wilkowice, na tych samych zasadach.